



Vorbereitungsplan FC Affing II



Tag	Datum	Was?	Treffpunkt	Beginn	Spielstätte	Bemerkung
Do	24.06.2021	Abteilungsversammlung		19:30	Affing	Pflichttermin
Sa	26.06.2021	Jahreshauptversammlung		19:30	Affing	Pflichttermin
Fr	02.07.2021	Trainingsauftakt		19:00	Affing	Anschließend Grillen (Einstand Coaches)
So	04.07.2021	Spiel gegen Igenhausen	16:00	17:00	Affing	
Di	06.07.2021	Training		19:00	Affing	
Do	08.07.2021	Training		19:00	Affing	
Sa	10.07.2021	Spiel gegen Eggweil	16:00	17:00	Affing	
Di	13.07.2021	Training		19:00	Affing	
Do	15.07.2021	Training		19:00	Affing	Anschließend Spiellersitzung
So	18.07.2021	Spiel gegen Hollenbach II	16:00	17:00	Affing	
Mo	19.07.2021	Training		19:00	Affing	
Mi	21.07.2021	Spiel gegen Aindling II	18:00	19:00	Aindling	
Do	22.07.2021	Training		19:00	Affing	Anschließend Spiellersitzung
Sa	24.07.2021	Spiel gegen Lagerlechfeld II	16:00	17:00	Affing	Um 11 Uhr Spiel der Ersten schauen
Di	27.07.2021	Training		19:00	Affing	
Do	29.07.2021	Training		19:00	Affing	
So	01.08.2021	Spiel gegen Ecknach II	14:00	15:00	Ecknach	
Di	03.08.2021	Training		19:00	Affing	
Do	05.08.2021	Training		19:00	Affing	Anschließend Spiellersitzung
Sa	07.08.2021	Spiel gegen Gessertshausen II	16:00	17:00	Affing	
Di	10.08.2021	Training		18:30	Affing	Vorabbesprechung auf dem Platz
Do	12.08.2021	Training		19:00	Affing	Anschließend Spiellersitzung
So	15.08.2021	Punktspielaufakt				

Infos: - Abmeldungen **spätestens 2 Stunden** vor Trainingsbeginn und **einen Tag** vor einem Spiel bei den Trainern!

Michael Braunnüller: 0151 40798555

Daniel Riederle: 0160 93193357

- **Zu jedem Training** sind **Lauf- und Fußballschuhe** mitzubringen!

- Oben angegebene Uhrzeiten gelten **Umgezogen & Trainingsbereit** auf dem Platz! (Spiele Ausgenommen)

- **Zusätzlich** muss pro Woche eine **selbständige Einheit a 30 Minuten** durchgeführt werden
(Laufen, Kraft, Radfahren, Schwimmen etc.) **inklusive Nachweis** an die Trainer

Wir wünschen uns allen eine verletzungsfreie und erfolgreiche Vorbereitung!

Eure Coaches